

Guía para personas que tuvieron contacto cercano con un caso de COVID-19

Si estuvo en contacto con alguien que tiene el nuevo coronavirus 2019 (COVID-19), es posible que se haya expuesto al virus.

Por su seguridad y la de los demás, el Departamento de Salud y Control Ambiental (Department of Health and Environmental Control, DHEC) recomienda que practique el distanciamiento social (evitar la cercanía con las demás personas) y siga las siguientes pautas:

1. Limite el contacto con otras personas.



- Permanezca en su casa y evite el contacto con otras personas.
 - No asista al trabajo o la escuela.
 - Hable sobre su situación laboral con su empleador antes de volver al trabajo.
- No tome el transporte público, taxis ni viajes compartidos.
- Evite los lugares concurridos (como centros comerciales y cines) y limite las actividades que realiza en público.
- Mantenga distancia de las demás personas (alrededor de 6 pies [1.8 metros]).
- El DHEC recomienda que siga estas pautas durante un mínimo de 14 días luego de su última exposición a la persona con COVID-19. Si vive con alguien que tiene la enfermedad, se recomienda que usted siga estas pautas durante 14 días luego de que la persona con COVID-19 haya terminado su aislamiento.
- Además, el DHEC recomienda que las personas que hayan tenido contacto cercano con personas con COVID-19 se hagan la prueba correspondiente, incluso si no se sienten enfermas. Debido a que tuvo contacto cercano con una persona con COVID-19, debe hacerse la prueba no antes de los 7 días de haber permanecido en cuarentena. Debe completar el período de cuarentena tal como se describe más arriba, incluso si el resultado de su prueba de COVID-19 es negativo. También debe hacerse la prueba si presenta síntomas de COVID-19 en algún momento del período de cuarentena.

2. Preste atención a la aparición de síntomas y practique una buena higiene.



- Esté atento a la fiebre, la tos o la dificultad para respirar.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o la manga de su ropa (no use las manos).
- Límpiense las manos con frecuencia, con agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos o con un desinfectante de manos que contenga entre 60 % y 95 % de alcohol.

Si empieza a sentirse enfermo, con fiebre, tos o dificultad para respirar, siga las siguientes instrucciones:

- Aíslese inmediatamente y evite el contacto con otras personas.
- Si es necesario, busque atención médica.
 - Llame antes de presentarse en el consultorio de su médico o la sala de emergencias.
 - Informe a su médico o al personal de la sala de emergencias acerca de sus síntomas y la posible exposición a la COVID-19.
 - Cuando llegue al lugar de atención, evite el contacto con otras personas.
 - Varios sistemas de salud de Carolina del Sur están ofreciendo opciones de evaluación médica virtual. Para obtener más información, visite www.scdhec.gov/telehealth.